



Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder

**Ein Angebot für Kinder
und Jugendliche**

im Alter von 10-12 Jahren

**im Landkreis Sächsische Schweiz-
Osterzgebirge**

Termine und Organisatorisches

10 Gruppentreffen
immer dienstags
(außer in den Ferien)

ab 24.02.2026

15:30 - 17:30 Uhr

Paul-Büttner-Straße 2, 01705 Freital

für die Eltern finden ein
Vorgespräch, ein Abschlussgespräch
und ein Elternabend statt

Voraussetzung:

Einverständnis beider Eltern,
Unkostenbeitrag 15,00 € je Elternteil

Anmeldeschluss: 10.01.2026



Anmeldung und Rückfragen sind unter folgender Adresse möglich

Diakonie Dippoldiswalde
Familienberatungsstelle Freital

Paul-Büttner-Straße 2
01705 Freital
Telefon: 0351-646 3289

Mail:
familienberatung@diakonie-dippoldiswalde.de

Bürozeiten:

Montag: 09:00Uhr - 12:00Uhr

Dienstag: 09:00Uhr - 12:00Uhr

Donnerstag: 12:00Uhr - 15:00Uhr

Freitag: 09:00Uhr - 12:00Uhr

Die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der AWO Weißeritzkreis e.V. bietet im Herbst 2026 in Dippoldiswalde ebenfalls eine Gruppe für von Trennung und Scheidung betroffene Kinder im Alter von 8-12 Jahren an. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an die Beratungsstelle.

Telefon: 03504-615515 / 0351-79664926

Mail: erziehungsberatung@awo-weisseritzkreis.de

Die Trennung der Eltern stellt für Kinder eine bedeutende Phase der Neuorientierung dar, die mit einer Vielzahl von unterschiedlichen Gefühlen wie Wut, Trauer und verschiedenen Ängsten einhergehen kann. In dieser herausfordernden Situation benötigen Kinder Unterstützung, um ihre Emotionen zu verarbeiten und die neuen Lebensumstände zu bewältigen. Unser Gruppenangebot bietet genau diese Hilfe und Anregung, um Kinder zu stärken und ermöglicht ihnen eine sichere Umgebung zum Reden und Verarbeiten.

Wir sind überzeugt, dass durch gezielte Unterstützung die Resilienz der Kinder gestärkt und der Umgang mit den neuen Anforderungen erleichtert wird.



• **Verarbeitung der elterlichen Trennung:**
Wir helfen Kindern dabei, die emotionalen Auswirkungen der Trennung zu verstehen und zu verarbeiten.

• **Ausdruck von Gefühlen, Wünschen und Hoffnungen:**
In einem geschützten Rahmen ermutigen wir Kinder, ihre innersten Gefühle, Wünsche und Hoffnungen zu äußern und zu teilen.

• **Gemeinschaftliches Erleben:**
Durch die Erfahrung, dass auch andere Kinder von ähnlichen Situationen betroffen sind, stärken wir das Gefühl von Gemeinschaft und gegenseitigem Verständnis.

• **Spielerische und kreative Erfahrungssammlung:** Wir bieten vielfältige spielerische und kreative Aktivitäten und Methoden an, die dazu beitragen, positive Erlebnisse zu schaffen und die emotionale Belastung zu mindern.

Elternarbeit:
Zu unserem Konzept gehört, Sie als Eltern einzubeziehen. Neben Vor- und Nachgesprächen findet für jedes Elternteil ein Elternabend statt. Damit möchten wir Sie bei der Begleitung ihres Kindes unterstützen.

