

Termine und Organisatorisches

7 Gruppentreffen mittwochs 16-18.30 Uhr

Termine:

22.04.2026
06.05.2026
20.05.2026
27.05.2026
03.06.2026
24.06.2026
01.07.2026

Ort:

Paul-Büttner-Straße 2, 01705 Freital

Alter:

13-15 Jahre

Anmeldeschluss: 13.04.2026



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel aus dem Haushalt des Landkreises Sächsische-Schweiz- Osterzgebirge



Anmeldung und Rückfragen sind unter folgender Adresse möglich

Diakonie Dippoldiswalde
Familienberatungsstelle Freital

Paul-Büttner-Straße 2
01705 Freital
Telefon: 0351-646 3289

Mail: familienberatung@diakonie-dippoldiswalde.de

Bürozeiten:

Montag: 09:00Uhr - 12:00Uhr
Dienstag: 09:00Uhr - 12:00Uhr
Donnerstag: 12:00Uhr - 15:00Uhr
Freitag: 09:00Uhr - 12:00Uhr

Diakonie 
Dippoldiswalde

Gruppentraining sozialer Kompetenzen





Weil man

**sozial kompetentes Verhalten
lernen kann...**

Das Training richtet sich an Kinder und Jugendliche die lernen wollen, sich selbstsicherer zu verhalten, insbesondere in Situationen, in denen es darum geht, sein Recht einzufordern, anderen seine Wünsche und Bedürfnisse mitzuteilen oder andere um einen Gefallen zu bitten.

Mit der Grundannahme, dass sozial kompetentes Verhalten ebenso erlernt werden kann, wie anderes Verhalten auch (z.B. Schwimmen, Radfahren) stehen das Ausprobieren und Üben im Vordergrund.

Methoden

Im Training lernt man durch Rollenspiele und Übungen, welche Verhaltensweisen in welchen Situationen angemessen sind. Da die Trainingsinhalte aufeinander aufbauen, ist es wichtig möglichst an jeder Sitzung teilzunehmen.

**Wir freuen uns auf jede/n
einzelne/n Teilnehmer*in!**